

**欢迎您来到
心理课堂！**



课堂约定

积极参与，用心体验；

心灵感悟，真诚分享；

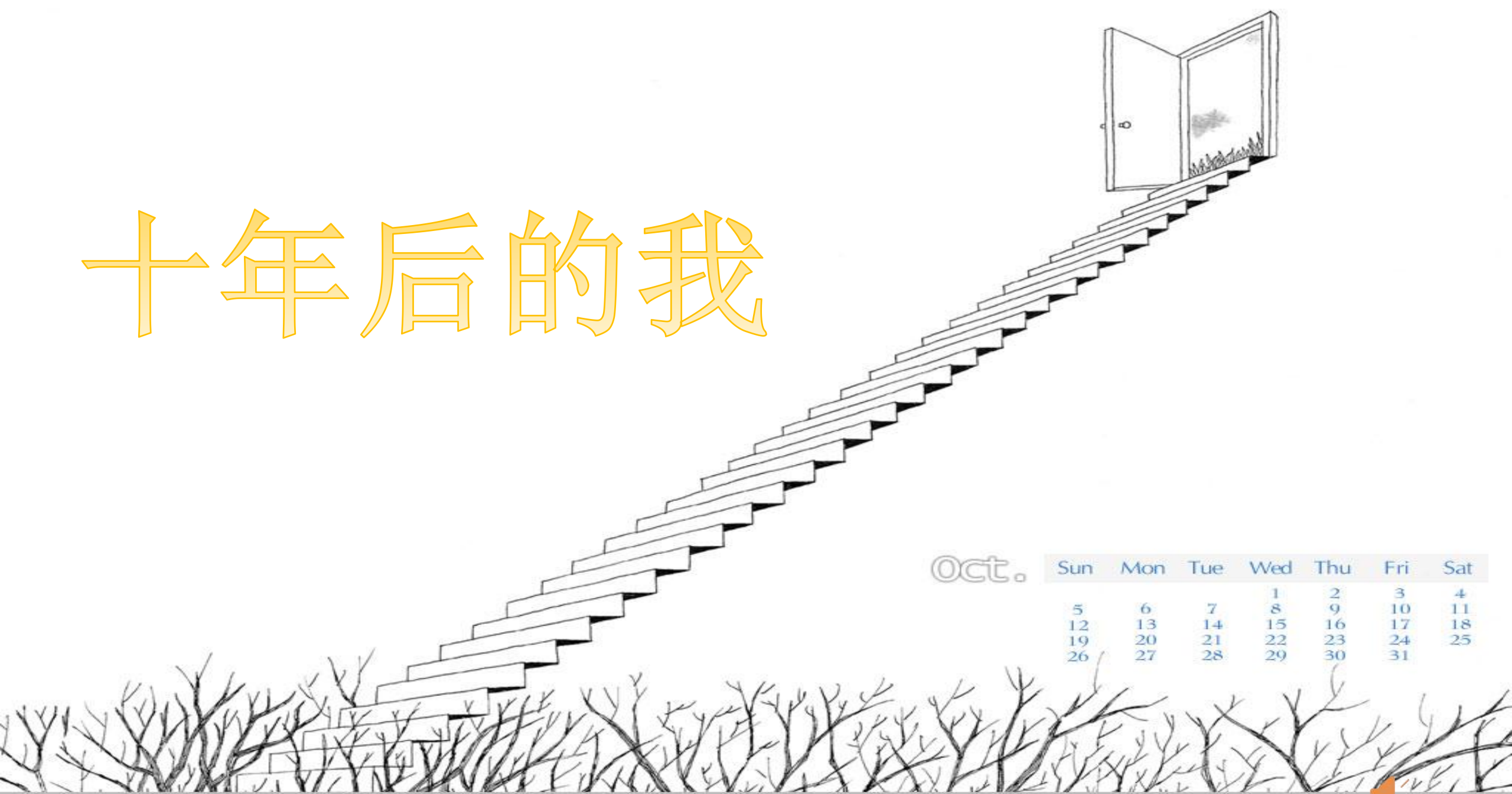
尊重他人，避免伤害。



这是一个正在变化的世界



十年后的我



Oct.

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
5	6	7	1	2	3	4
12	13	14	8	9	10	11
19	20	21	15	16	17	18
26	27	28	22	23	24	25
			29	30	31	

画一画：10年后的我



- 1 请大家用彩笔在纸上画出你最期待的10年后的状态其中的一个画面。可以有工作的，生活的，休闲的。 (3min)
- 2 组内以顺时针的方向把画传给下一位同学。
- 3 请你根据他的画，在他的基础上帮他完成，添加**你认为对他有利的部分**。(1min)
- 4 传递结束，拿回自己的画，和同组的同学交流了解他人给我画的内容。(2min)
- 5 分享：我的感受。 (3min)



JUST
SHARE!



讨论与反思

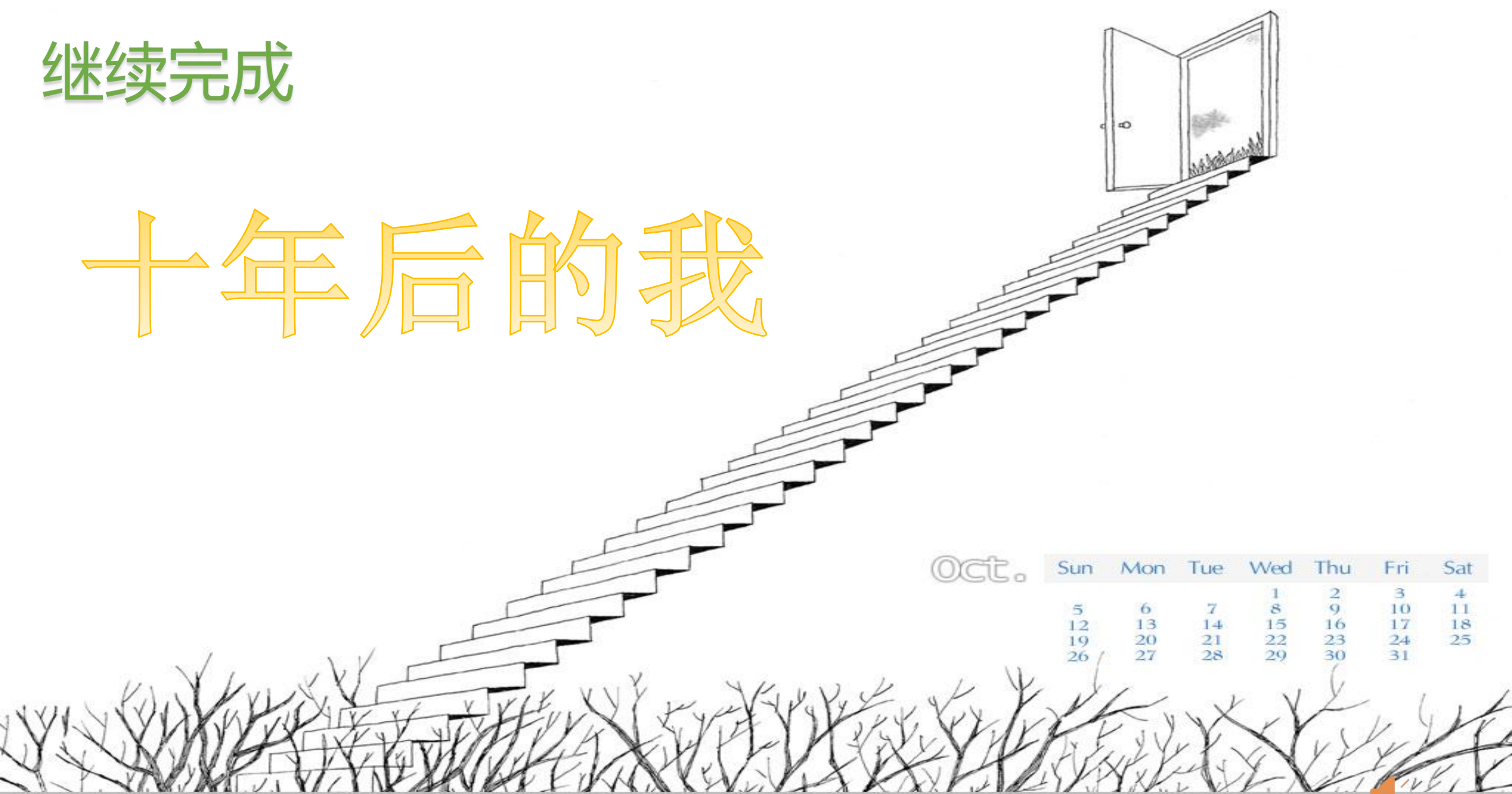
- 游戏过程中，为确保我们和同组的同学能够共同制作出一幅自己满意的画，你有哪些方法和策略？以小组为单位进行讨论，每个小组至少三条。讨论结束后在全班进行分享。（3min）

独立思考

共同成长

继续完成

十年后的我



Oct.

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 希望同学们能够规划好自己的人生，让自己更好的去适应这个多变的世界！



谢谢