

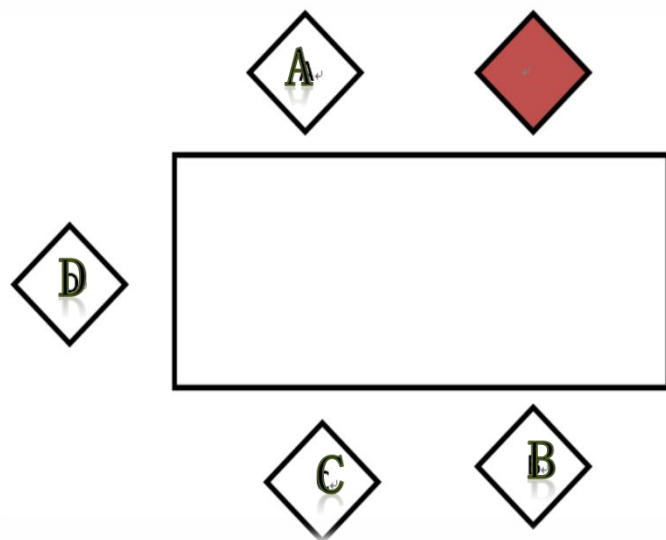
同窗情深

—— 靠近你，温暖我



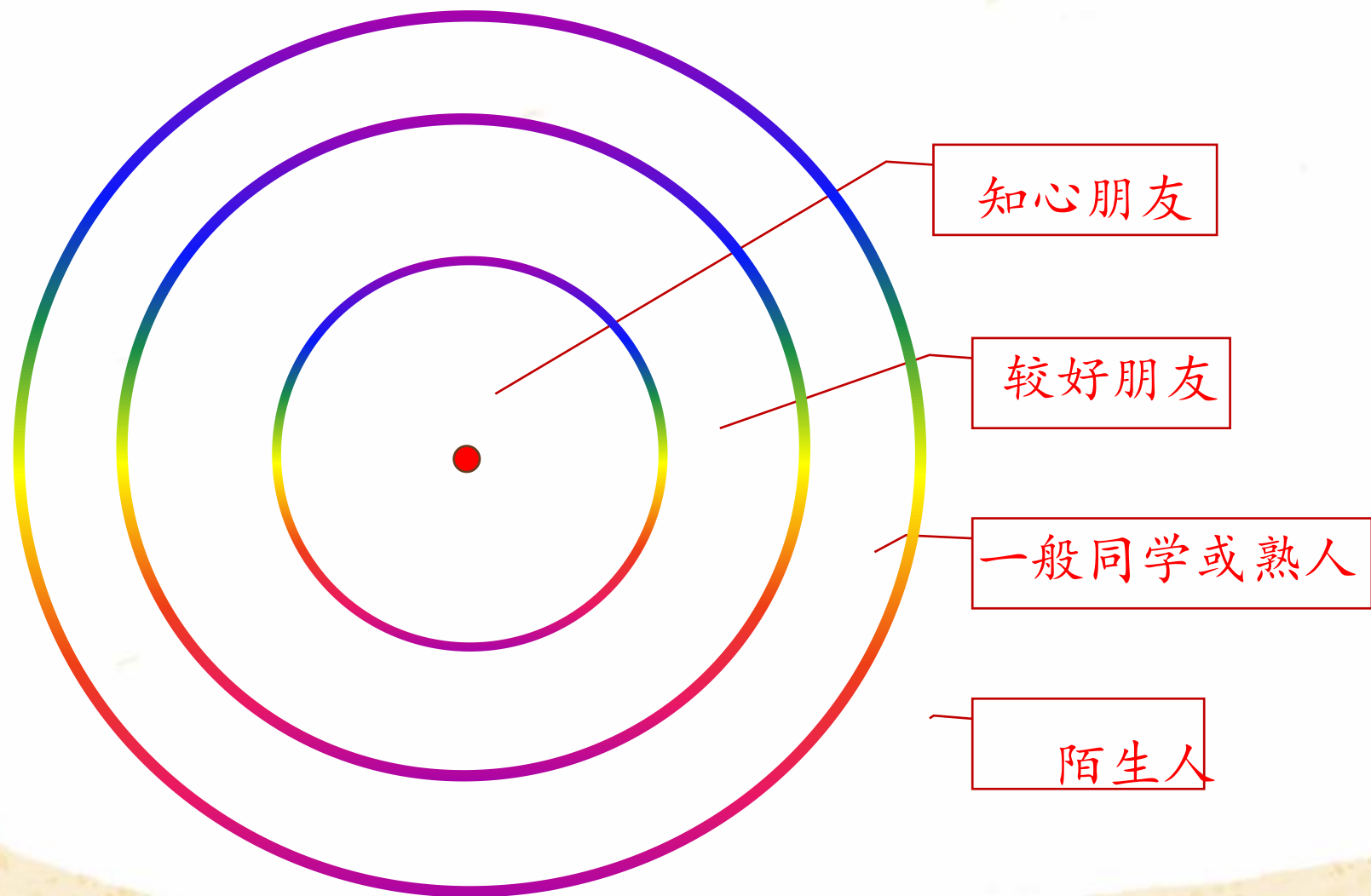
测一测

当你进入学校图书室时，看到你的好朋友坐在一张桌子旁（红色部分表示其位置），在剩余的四个位置中，你会选择哪个位置坐下？你的理由是什么？



如果坐在该处的是一个陌生人，你又会坐在何处？你的理由是什么？

人际关系轮图



奇妙的人际距离



人类学家霍尔博士认为，彼此间的自我空间范围是由交往双方的人际关系与他们所处的情境来决定的。

1、亲密距离。0—45cm

最小距离，挽臂执手或者促膝谈心（身体接触）。

2、个人距离。45—120cm

稍有分寸感的距离，以能够相互握手及友好交谈为宜。

3、社交距离。120—360cm

体现社交性或者礼节上的比较正式的关系。

4、公众距离。360cm——

彼此极为生硬的交谈及非正式的场合。



友情的十字路口

请每个小组阅读分到的友谊案例，
小组内讨论后分享。（5分钟）



一、我们的友情该继续吗？

- 我和雨菲从小学到高中都在一起读书，关系特别好，雨菲是个很不错的人，但是有一点让我最近特别烦恼，她有时候数落我总是留不留情面不分场合，我也知道她是“刀子嘴，豆腐心”，是为我好，可是这样的情况多了，我总是觉得特别没面子，越来越烦她了。面对这么多年的友谊，我进退两难，不知道该不该将这份友谊继续下去……
- 小组建议：



二、我遭遇了“背叛”

- 我和筱筱本来是好朋友，高一时我们无话不谈，但进入高二后我们闹别扭了，因为筱筱和同乡小静的关系越来越近，我们变成了三个人放学一起去食堂打饭，而且红霞常常会和小静讨论一些学习问题，这让我感觉很不爽，我感觉筱筱背叛了我们的友情，自己被冷落了，最近还跟和筱筱吵了一架……我不知道该怎么处理现在的情况。
- 小组建议：



三、是我太自私了吗？

- 进入高三以前，我给自己定下了目标，并且为了让自己心无旁骛的学习，决定不再在人际交往上浪费时间，只要自己闷头学习就好。一般好朋友邀请我一起去超市或者去散散步，我都会拒绝，有时候朋友对我嘘寒问暖我也爱答不理，我觉得自我控制得非常好。可是慢慢地我发现，朋友们都与我渐渐的疏远了，也不怎么跟我打招呼，甚至不对我好了。我现在看着别人说说笑笑的又很难受。不知道该怎么办。
- 小组建议：

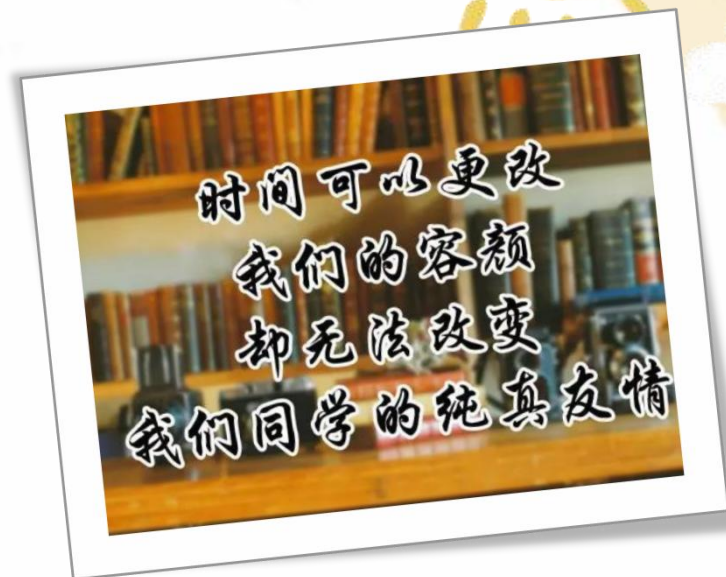


理解

尊重

体谅

给予



同窗情深游戏规则

每个小组，所有人把双臂水平伸直，互相不能接触，其中任何一只手臂落下视为失败，看哪个小组坚持的时间长。

再次伸平，这次允许同组间手臂在保持水平的基础上可以自由组合造型，看哪组坚





- 让我们近一点吧，
- 因为我们都互相需要，
- 但也不要太近，
- 不要近得分不清哪个是你哪个是我；
- 或者我们互相离远一点吧，
- 但是不要远得在我们彼此需要爱的时候，
- 听不到对方的声音。

