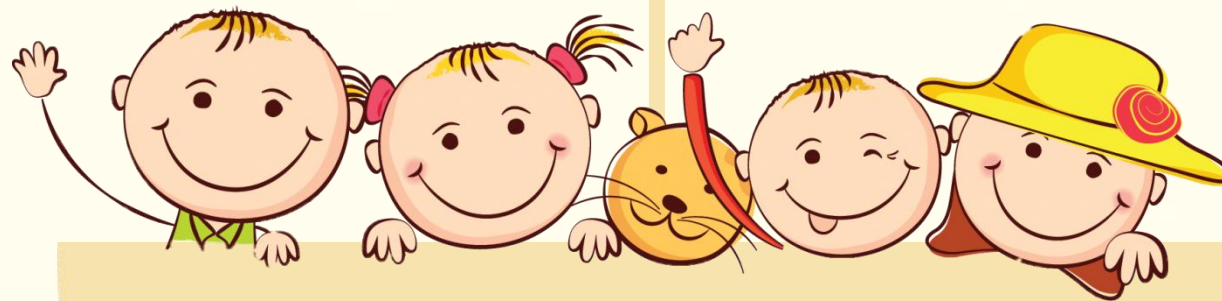


生命乐章



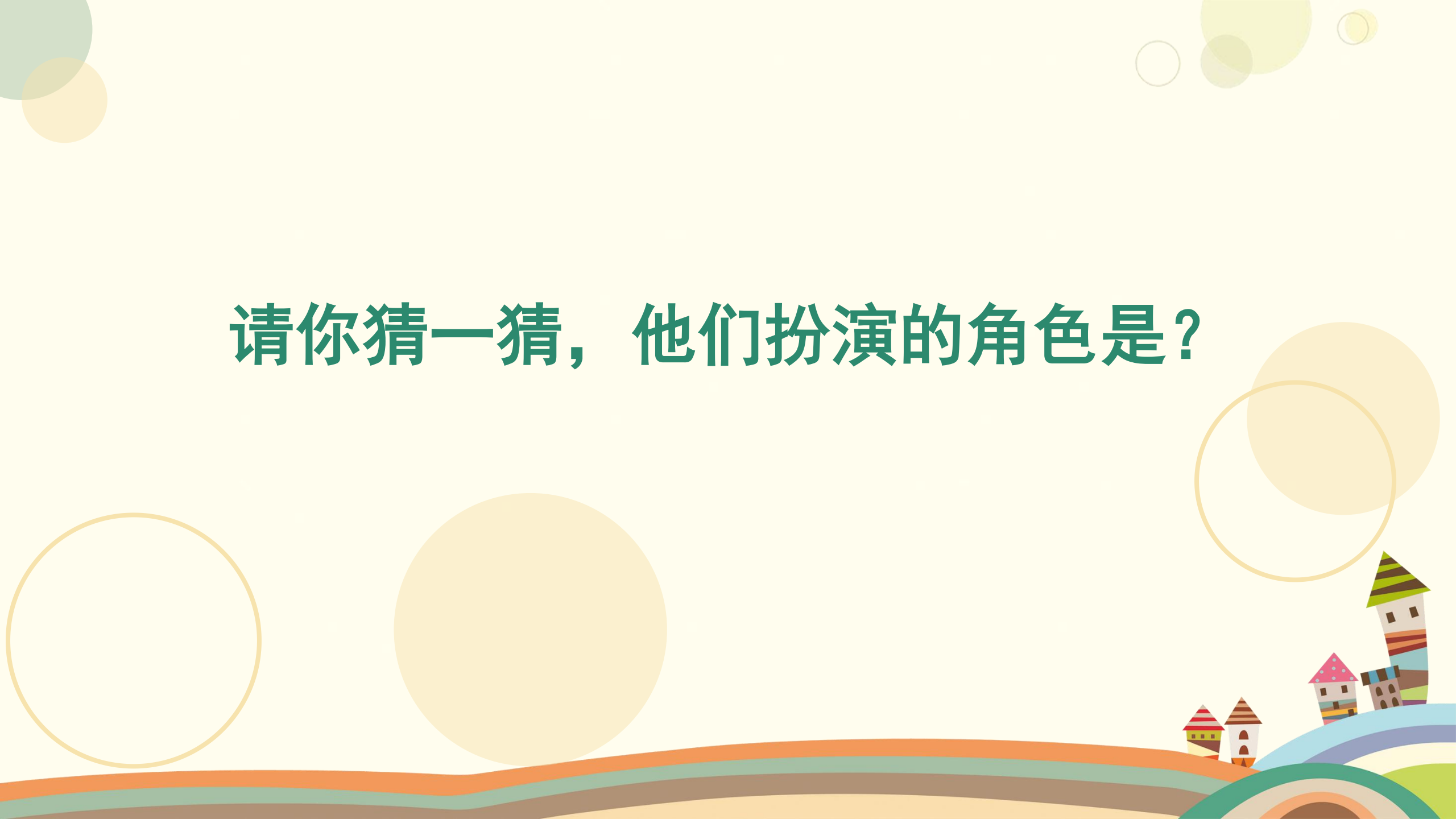


活动 01

生命猜想曲



请你猜一猜，他们扮演的角色是？

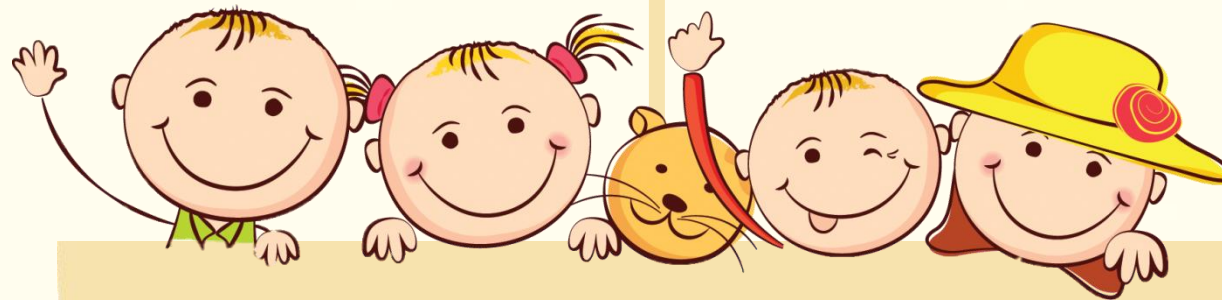


教师分享：

生命是一个连续的过程，独特而宝贵。

生命既顽强又脆弱，需要我们珍爱。





活动 02

生命狂想曲





生命狂想曲——科幻场景

地球上发生了大灾难，一个被核污染的岛上有10个人，科学家研制出了空间有限的保护仓。等待进入保护仓的十个人是：

小学教师	怀孕的妇女	足球运动员	著名作家
优秀的警察	外科医生	睿智的高僧	著名演员
生病的老人	十二岁的小女孩		





生命狂想曲——科幻场景

地球上发生了大灾难，一个被核污染的岛上有10个人，科学家研制出了空间有限的保护仓。等待进入保护仓的十个人是：

小学教师	怀孕的妇女	足球运动员	著名作家
优秀的警察	外科医生	睿智的高僧	著名演员
生病的老人	十二岁的小女孩		





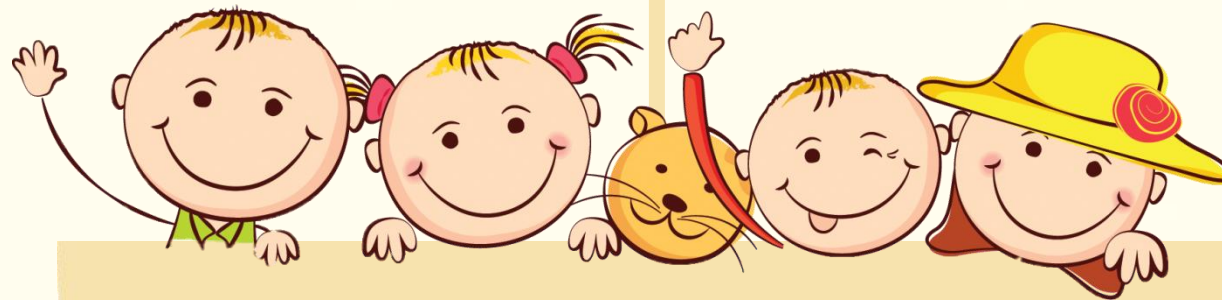
教师分享：

每个人的生命都是宝贵的，生命没有高低贵贱之分。

每一个人在这个社会中都扮演着自己的多种角色，都有其存在的意义。

尊重每一个生命，尊重每一个人。





活动 03

生命畅想曲





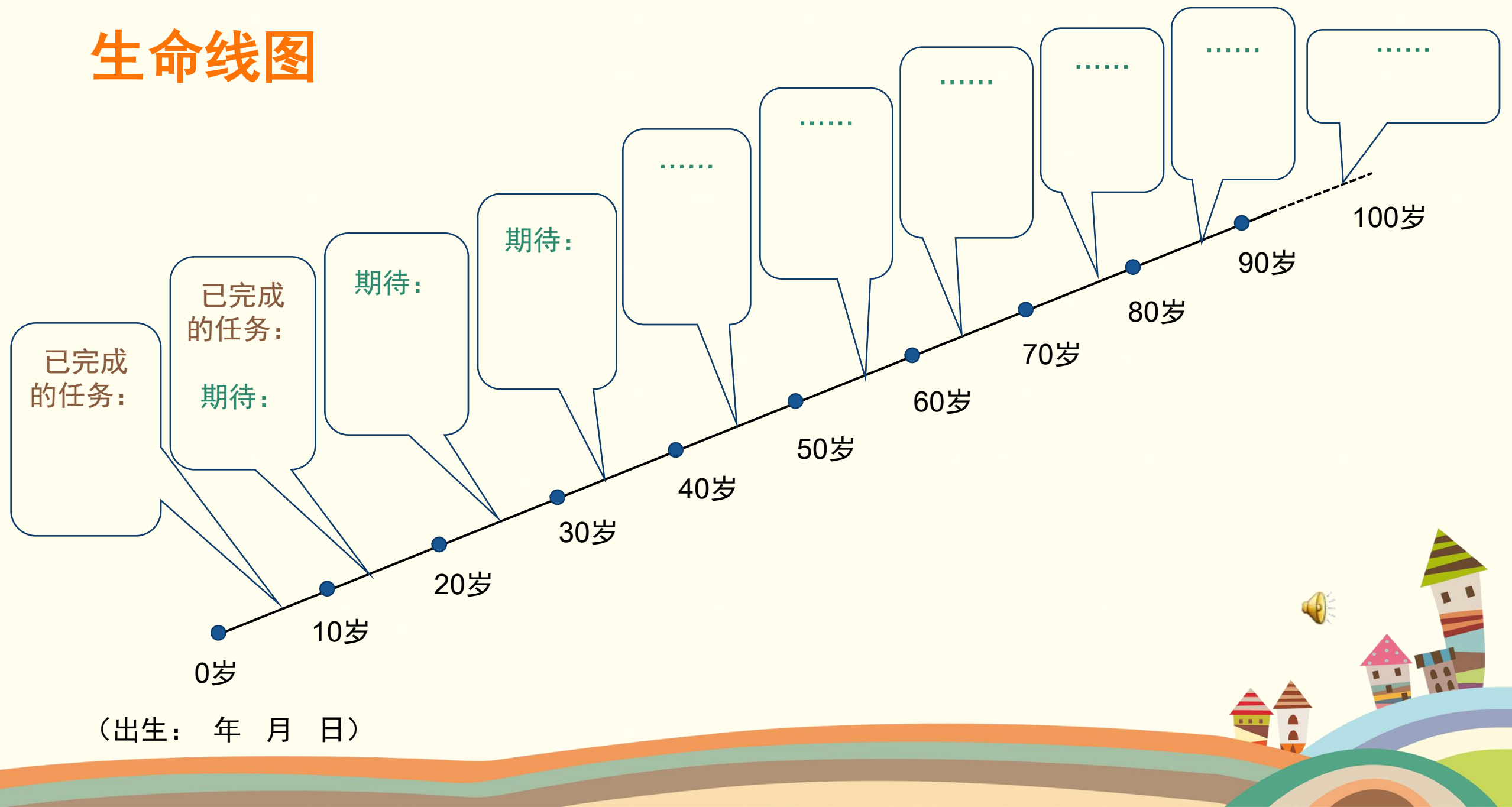
“生命线图” 绘制要求：

(1) 在生命线上标注出自己出生日期，以100年为期限，每10年一个刻度。

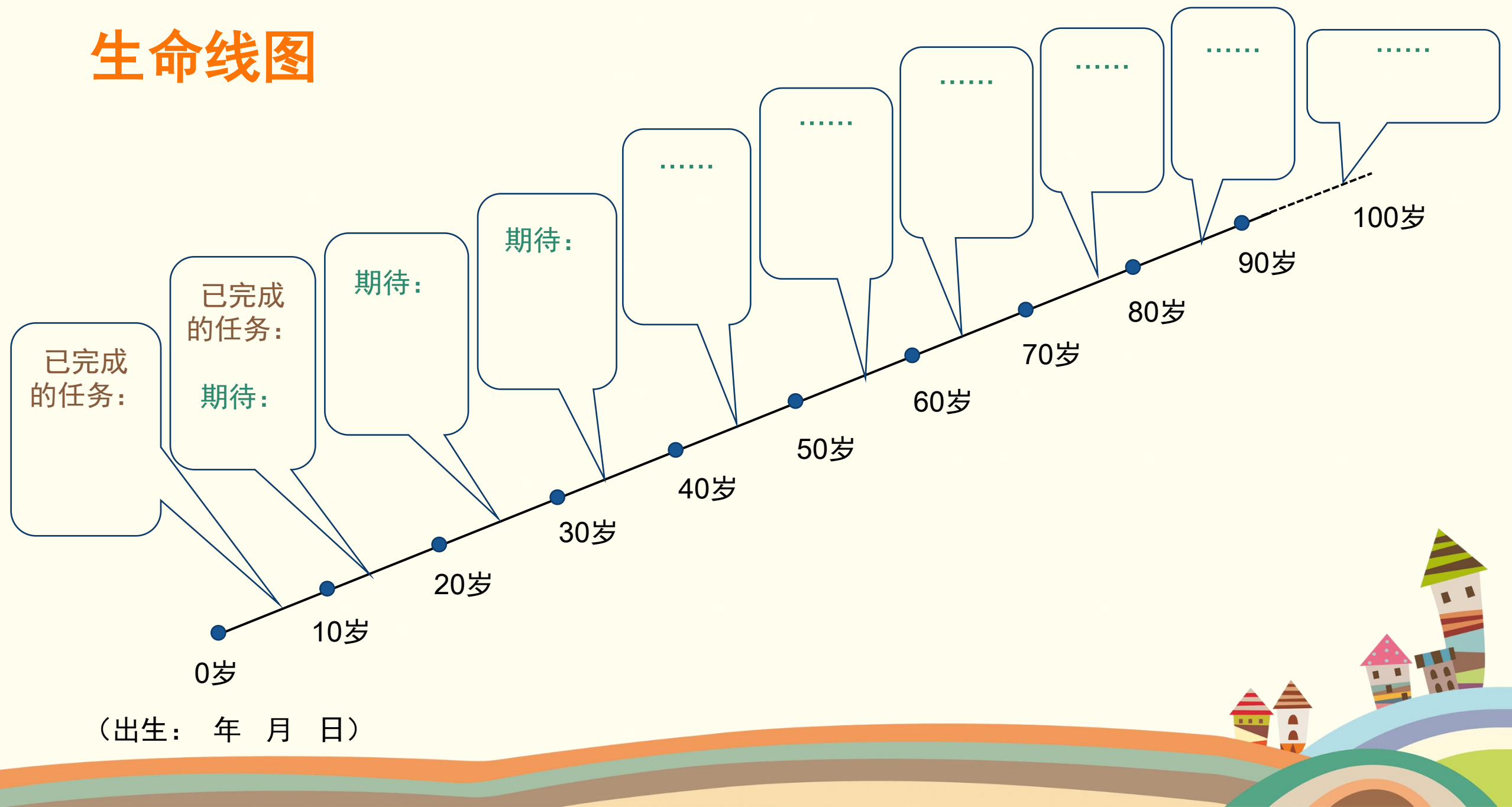
(2) 在线条上选取三个点，标注你之前已经完成的成长任务/已有的收获；或未来某个年龄段，希望自己完成的人生大事/期待目标。



生命线图



生命线图

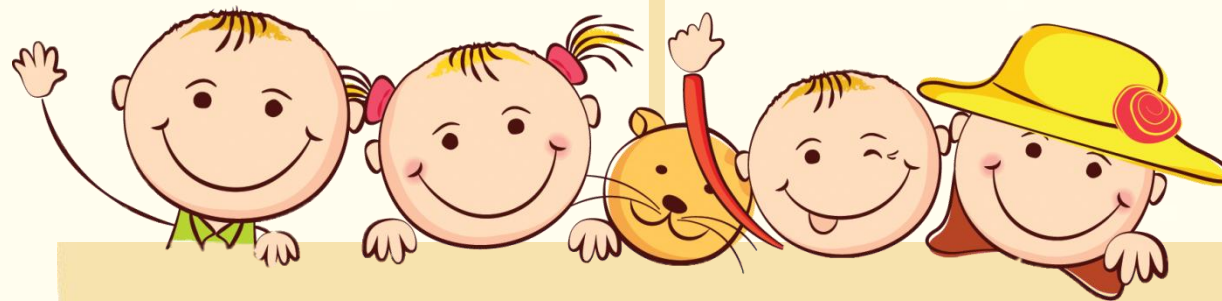


教师分享：

用心去经历生命历程，努力去做实现生命里的期待。

尊重不同的生命，尊重不同的选择。



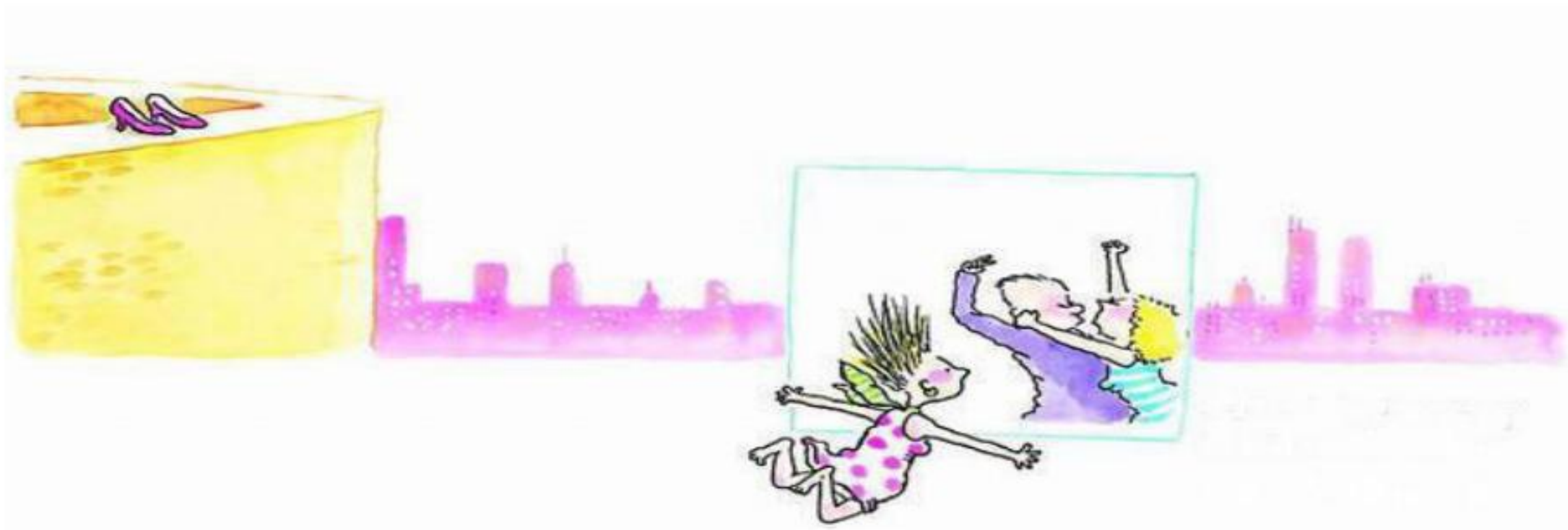


活动 04

生命变奏曲



我从11楼跳下去.....
看见10楼恩爱的夫妻正在互殴.....



看到了9楼平常坚强的Peter正在偷偷哭泣



看到了7楼的丹丹在吃她的抗忧郁症药.....



看到了6楼失业的阿喜还是每天买7份报找工作



看到了4楼Rose又和男友闹分手



看到了3楼的阿伯每天都盼望有人拜访他



看到了2楼的莉莉还在看她那结婚半年就失踪的老公的照片



在我跳下之前我以为我是世界上最倒霉的人



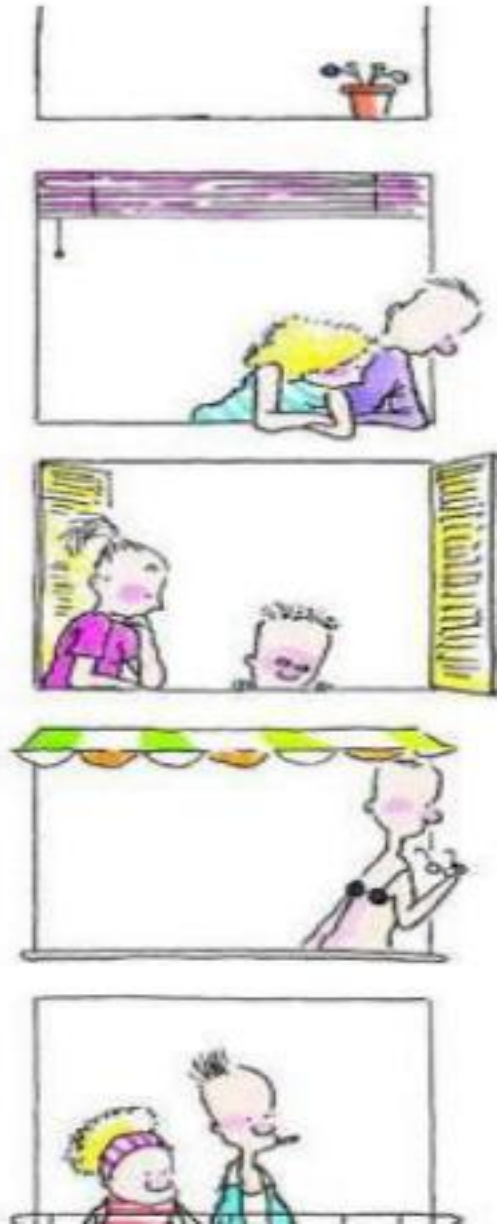
现在我才知**道**每个人都有不为人知的困境.....



我看完他们之后深深觉得其实自己过得还不错.....



所有刚才被我看到的人，现在都在看我.....



我想他们看了我以后，也会觉得其实自己过得还不错.....





教师分享：

生命是美好的，但我们不能要求时时处处都保持美好。

坦然接纳人生的跌宕起伏，做出积极的选择，才是对生命真正的热爱。





思考与延伸：感悟“生命”

活动任务：

请你用一句话表达
你对生命的感受与领悟，
与同学们一起分享。





让我们尊重生命、珍爱生命，
去演绎精彩的生命乐章！